



Speiseplan



KW 3 14.1.-18.1.2019

Montag

*Kebapteller vom Huhn mit gedämpftem Reis und Tzatziki GCM
Asiatische Gemüsepfanne AFLN mit Eiernudeln A mit Erdäpfel-
Gurkensalat
Vanille-Puding G*

Dienstag

*Bunte Schupfnudeln AC mit Tomatensauce A dazu Salatmix
Spinatspätzle überbacken GA dazu Blattsalat Verde
Topfen-Früchtekuchen GAC*

Mittwoch

*Tomatencremesuppe GAL
Joghurtpalatschinken GAC mit Fruchtsauce
Lauch-Erdäpfelgratin GAC dazu Joghurt-Zitronendip GA dazu
Fisolensalat*

Donnerstag

*Erdäpfelgulasch mit Putextrawürfel AL dazu Vollkornbrot AFN
Wärmender Linsentopf ADM mit Serviettenknödel GAC
Mandarine*

Freitag

*Buchstabensuppe ACL
Alaska Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Erdäpfel-Gurkensalat
Naschmarktgemüse mit Wursteinlage GA und Kräuterdäpfeln
Änderungen vorbehalten!*